

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دانشکده داروسازی.....

گروه آموزشی فارماکوگنوزی.....

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس: دکتر الهه محمودزاده.....
- مسئول درس : دکتر علیرضا توکلی
- زمان برگزاری کلاس: سه شنبه 8/30-10/30.....
- مبحث آموزشی جلسه: مقدمات و کلیات طب سنتی.....

منبع درس:	
مروری بر کلیات طب سنتی ایران، دکتر محسن ناصری	
امکانات آموزشی: کامپیوتر، برد هوشمند، وایت بورد، پاورپوینت	
هدف کلی درس:	
1. آشنایی دانشجویان با مفاهیم، مبانی، تاریخچه و اصول کلی طب سنتی و جایگاه آن در نظام سلامت و علوم دارویی.	
اهداف اختصاصی:	
انتظار می رود دانشجویان در پایان این جلسه بتوانند:	
• مفهوم طب سنتی را تعریف کرده و تفاوت آن را با طب نوین و مکمل توضیح دهد . • تاریخچه شکل گیری و تکامل طب سنتی، به ویژه طب سنتی ایران، را به طور کلی بیان کند . • اصول و مفاهیم اساسی در طب سنتی ایران را معرفی و تشریح کند . • منابع مورد استفاده در طب سنتی، به ویژه گیاهان دارویی و فرآورده های طبیعی، را معرفی کند . • جایگاه و نقش داروساز را در استفاده منطقی، ایمن و مبتنی بر شواهد از داروهای گیاهی و فرآورده های طب سنتی بیان کند.	
روش و فنون تدریس: سخنرانی، بحث، آموزش به بقیه	
شیوه ارزیابی: آزمون، پرسش و پاسخ کلاسی،	
فعالیت های یادگیری دانشجویان	روش ارائه درس
سخنرانی، پاورپوینت	گوش دادن به سخنرانی، شرکت در بحث، پاسخگویی به سوالات

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دانشکده داروسازی.....

گروه آموزشی فارماکولوژی

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس: الهه محمودزاده.....
- مسئول درس : دکتر علیرضا توکلی.....
- زمان برگزاری کلاس: سه شنبه 8/30-10/30
- مبحث آموزشی جلسه: امور طبیعی.....

منبع درس:	
مروری بر کلیات طب سنتی ایران، دکتر محسن ناصری	
امکانت آموزشی: کامپیوتر، برد هوشمند، وایت بورد، پاورپوینت	
هدف کلی درس:	
1. آشنایی دانشجویان با مفهوم امور طبیعی و نقش آن در تبیین سلامت، بیماری و عملکرد بدن از دیدگاه طب سنتی ایران.	
اهداف اختصاصی:	
انتظار می رود دانشجویان در پایان این جلسه بتوانند:	
• مفهوم امور طبیعی را در مکتب طب سنتی ایران تعریف کرده و جایگاه آن را در مبانی این مکتب توضیح دهد . • ارکان و اجزای اصلی امور طبیعی شامل ارکان، مزاج، اخلاط، اعضا، ارواح، قوا و افعال را معرفی کند . • ارتباط میان مزاج، اخلاط و عملکرد طبیعی بدن را از دیدگاه طب سنتی توضیح دهد . • نقش امور طبیعی را در حفظ سلامت و تعادل بدن و ارتباط آن با ایجاد بیماری بیان کند . • کاربرد مفاهیم امور طبیعی را در شناخت و تفسیر دیدگاه طب سنتی درباره وضعیت سلامت افراد بررسی کند.	
روش و فنون تدریس: سخنرانی، بحث، آموزش به بقیه	
شیوه ارزیابی: آزمون، پرسش و پاسخ کلاسی،	
فعالیت‌های یادگیری دانشجویان	روش ارائه درس

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دانشکده داروسازی

گروه آموزشی فارماکوتکونوزی

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس: دکتر الهه محمودزاده.....
- مسئول درس : دکتر علیرضا توکلی.....
- زمان برگزاری کلاس: سه شنبه 8/30-10/30
- مبحث آموزشی جلسه: اسباب و علل.....

منبع درس:	
مروری بر کلیات طب سنتی ایران، دکتر محسن ناصری	
امکانت آموزشی: کامپیوتر، برد هوشمند، وایت بورد، پاورپوینت	
هدف کلی درس:	
1. آشنایی دانشجویان با مفهوم اسباب و علل بیماری و سلامت و دیدگاه طب سنتی ایران نسبت به عوامل مؤثر بر وضعیت طبیعی و غیرطبیعی بدن.	
اهداف اختصاصی:	
انتظار می رود دانشجویان در پایان این جلسه بتوانند:	
• مفهوم سبب و علت را از دیدگاه طب سنتی ایران تعریف کرده و جایگاه آن را در شناخت بیماری توضیح دهد . • انواع اسباب و علل مؤثر بر سلامت و بیماری را بر اساس مبانی طب سنتی طبقه بندی کند . • نقش عوامل محیطی، تغذیه ای، رفتاری و شرایط فردی را در ایجاد یا حفظ بیماری از دیدگاه طب سنتی توضیح دهد . • ارتباط میان اسباب و علل، مزاج و تغییرات عملکرد طبیعی بدن را تبیین کند . • اهمیت شناخت اسباب و علل را در پیشگیری از بیماری و انتخاب رویکرد درمانی مناسب از دیدگاه طب سنتی بررسی کند.	
روش و فنون تدریس: سخنرانی، بحث، آموزش به بقیه	
شیوه ارزیابی: آزمون، پرسش و پاسخ کلاسی،	
روشن ارائه درس	فعالیت های یادگیری دانشجویان

سخنرانی، پاورپوینت	گوش دادن به سخنرانی، شرکت در بحث، پاسخگویی به سوالات، بیان تجربیات قبلی با فرآورده ها
--------------------	---

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دانشکده داروسازی.....

گروه آموزشی فارماکوگنوزی.....

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس: دکتر الهه محمودزاده.....
- مسئول درس: دکتر علیرضا توکلی.....
- زمان برگزاری کلاس: سه شنبه 8/30-10/30.....
- مبحث آموزشی جلسه: نگاهداشت سلامتی.....

منبع درس:
مروری بر کلیات طب سنتی ایران، دکتر محسن ناصری
امکانت آموزشی: کامپیوتر، برد هوشمند، وایت بورد، پاورپوینت
هدف کلی درس:
1. آشنایی دانشجویان با اصول حفظ و نگاهداشت سلامت از دیدگاه طب سنتی ایران و عوامل مؤثر بر حفظ تعادل و سلامت بدن.
اهداف اختصاصی:
انتظار می رود دانشجویان در پایان این جلسه بتوانند:
• مفهوم نگاهداشت سلامتی و اهمیت آن را از دیدگاه طب سنتی ایران توضیح دهد . • شش اصل ضروری حفظ سلامت (سته ضروریه) شامل هوا، خوردنی ها و آشامیدنی ها، خواب و بیداری، حرکت و سکون، احتباس و استفراغ و اعراض نفسانی را معرفی کند . • نقش هر یک از اصول سته ضروریه را در حفظ تعادل بدن و پیشگیری از بیماری بیان کند . • تأثیر شیوه زندگی، تغذیه، خواب، فعالیت بدنی و عوامل روانی بر سلامت را بر اساس مبانی طب سنتی بررسی کند . • اهمیت اصلاح سبک زندگی و رعایت اصول حفظ سلامت را در پیشگیری و ارتقای سلامت تبیین کند.
روش و فنون تدریس: سخنرانی، بحث، آموزش به بقیه
شیوه ارزیابی: آزمون، پرسش و پاسخ کلاسی،

فعالیت‌های یادگیری دانشجویان	روش ارائه درس
گوش دادن به سخنرانی، شرکت در بحث، پاسخگویی به سوالات	سخنرانی، پاورپوینت

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

..... دانشکده داروسازی

..... گروه آموزشی فارماکولوژی

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس: دکتر الهه محمودزاده.....
- مسئول درس: دکتر علیرضا توکلی.....
- زمان برگزاری کلاس: سه شنبه 10/30-8/30.....
- مبحث آموزشی جلسه: اهمیت تغذیه در طب سنتی.....

منبع درس:
مروری بر کلیات طب سنتی ایران، دکتر محسن ناصری
امکانت آموزشی: کامپیوتر، برد هوشمند، وایت بورد، پاورپوینت
هدف کلی درس:
1. آشنایی دانشجویان با جایگاه تغذیه در حفظ سلامت، پیشگیری از بیماری و ایجاد تعادل در بدن از دیدگاه طب سنتی ایران.
اهداف اختصاصی:
انتظار می رود دانشجویان در پایان این جلسه بتوانند:
• اهمیت تغذیه و خوردنی‌ها و آشامیدنی‌ها را در حفظ سلامت از دیدگاه طب سنتی توضیح دهد . • مفهوم مزاج مواد غذایی و ارتباط آن با مزاج فرد را بیان کند . • تأثیر نوع، مقدار، کیفیت و زمان مصرف غذا را بر وضعیت سلامت و بیماری بررسی کند . • اصول کلی انتخاب و مصرف مواد غذایی متناسب با شرایط فرد، مزاج و وضعیت سلامت را توضیح دهد . • نقش اصلاح عادات غذایی را در پیشگیری از بیماری و حفظ تعادل بدن بر اساس دیدگاه طب سنتی تبیین کند.

روش و فنون تدریس: سخنرانی، بحث، آموزش به بقیه	
شیوه ارزیابی: آزمون، پرسش و پاسخ کلاسی،	
فعالیت‌های یادگیری دانشجویان	روش ارائه درس
سخنرانی، پاورپوینت	گوش دادن به سخنرانی، شرکت در بحث، پاسخگویی به سوالات،

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

.....دانشکده داروسازی.....

.....گروه آموزشی فارماکوگنوزی.....

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس: دکتر الهه محمودزاده.....
- مسئول درس : دکتر علیرضا توکلی.....
- زمان برگزاری کلاس: یکشنبه 8/30-10/30
- مبحث آموزشی جلسه: دلایل و علائم.....

منبع درس:
مروری بر کلیات طب سنتی ایران، دکتر محسن ناصری
امکانات آموزشی: کامپیوتر، برد هوشمند، وایت بورد، پاورپوینت
هدف کلی درس:
1. آشنایی دانشجویان با مفهوم دلایل و علائم بیماری‌ها و اصول کلی تشخیص بیماری از دیدگاه طب سنتی ایران.
اهداف اختصاصی:
انتظار می‌رود دانشجویان در پایان این جلسه بتوانند:
• مفهوم دلیل و علامت را در طب سنتی ایران تعریف کرده و تفاوت میان آن‌ها را توضیح دهد . • انواع علائم و نشانه‌های مورد توجه در تشخیص بیماری از دیدگاه طب سنتی را معرفی کند . • ارتباط میان علائم، مزاج، اخلاط و اختلال در عملکرد طبیعی بدن را توضیح دهد . • اهمیت مشاهده و ارزیابی علائم مختلف بیمار را در فرآیند تشخیص و افتراق بیماری‌ها بیان کند . • نقش شناخت علائم و دلایل بیماری را در انتخاب روش درمانی مناسب از دیدگاه طب سنتی تبیین کند.

روش و فنون تدریس: سخنرانی، بحث، آموزش به بقیه	
شیوه ارزیابی: آزمون، پرسش و پاسخ کلاسی،	
روش ارائه درس	فعالیت‌های یادگیری دانشجویان
سخنرانی، پاورپوینت	گوش دادن به سخنرانی، شرکت در بحث، پاسخگویی به سوالات

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

..... دانشکده داروسازی

..... گروه آموزشی فارماکونوزی

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس: دکتر الهه محمودزاده.....
- مسئول درس: دکتر علیرضا توکلی
- زمان برگزاری کلاس: سه شنبه 8/30-10/30
- مبحث آموزشی جلسه: تدابیر درمانی.....

منبع درس:
مروری بر کلیات طب سنتی ایران، دکتر محسن ناصری
امکانات آموزشی: کامپیوتر، برد هوشمند، وایت بورد، پاورپوینت
هدف کلی درس:
1. آشنایی دانشجویان با اصول و روش‌های تدابیر درمانی در طب سنتی ایران و جایگاه روش‌های مختلف درمانی در اصلاح اختلالات بدن.
اهداف اختصاصی:
انتظار می‌رود دانشجویان در پایان این جلسه بتوانند:
• مفهوم تدابیر درمانی و اصول کلی درمان بیماری‌ها را از دیدگاه طب سنتی ایران توضیح دهد . • روش‌های اصلی درمان در طب سنتی شامل تدابیر غذایی و اصلاح سبک زندگی، درمان دارویی و روش‌های دستی و مداخلات درمانی را معرفی کند . • ارتباط میان مزاج، علت بیماری و انتخاب تدبیر درمانی مناسب را تبیین کند . • اصول کلی استفاده از داروهای گیاهی و فرآورده‌های طبیعی را در چارچوب تدابیر درمانی طب سنتی بیان کند . • اهمیت انتخاب درمان متناسب با شرایط بیمار، نوع بیماری و مزاج و ضرورت رعایت اصول ایمنی در کاربرد روش‌های

درمانی را توضیح دهد.	
روش و فنون تدریس: سخنرانی، بحث، آموزش به بقیه	
شیوه ارزیابی: آزمون، پرسش و پاسخ کلاسی،	
فعالیت‌های یادگیری دانشجویان	روش ارائه درس
گوش دادن به سخنرانی، شرکت در بحث، پاسخگویی به سوالات،	سخنرانی، پاورپوینت